



5.12.2024

Vanhempien kaipaama tuki ei ole muoti-ilmiö

Ilta-Sanomien [artikkelissa](#) käsiteltiin pienten lasten vanhempien keskuudessa yleistynyttä ilmiötä, jossa yhä useammat hakeutuvat osteopaatin vastaanotolle tai pyytävät lähetettä osteopatiaan. Tämä vanhempien kiinnostus osteopatiaa kohtaan osoittaa heidän vastuullisuutensa ja sitoutumisensa lapsensa sekä koko perheen hyvinvointiin. Osteopatian suosio ei ole vain muoti-ilmiö, vaan merkki siitä, että vanhemmat haluavat edistää lastensa terveyttä ja etsiä ratkaisuja heidän hyvinvointiinsa.

Vauva-aika on usein herkkää ja kuormittavaa aikaa vanhemmille. Osteopaatin vastaanotolla vanhemmat saavat tilan ja ajan tulla kuulluiksi ja kohdatuksi. Osteopaatti on läsnä vain lasta ja vanhempia varten. Hoitoympäristö on rauhallinen ja tilanne on kiireetön. Tämä mahdollistaa vanhemmille tilaisuuden tuoda esille huolenaiheitaan ja esittää kysymyksiä turvallisessa ilmapiirissä. Lapsi on keskiössä, ja tilanteessa huomioidaan vauvantahtisuus. Nämä osteopaatin lähestymistavat tukevat koko perheen hyvinvointia.

Osteopaattit eivät tee diagnooseja, mutta käyvät vanhempien kanssa keskustelua heidän kokemuksistaan ja huolistaan ymmärrettävästi ja selkeästi. Näin vanhemmat saavat tukea ja tietoa tavalla, joka auttaa heitä ymmärtämään lapsensa tilannetta.

Vanhempien halua hakea tukea lapsensa hyvinvointiin tulisi arvostaa ja tukea, ei rajoittaa. Osteopatia ei korvaa lääketieteellistä tutkimusta, hoitoa tai neuvolakäyntejä, vaan täydentää terveydenhoitoa.

Suomen osteopaattiliitto tukee vanhempien aktiivista ja vastuullista roolia lastensa terveyden tukemisessa. Osteopatian erityispiirteet – kuten rauhallinen vastaanotto, kiireetön vuorovaikutus ja vauvantahtinen hoito – tarjoavat perheille mahdollisuuden tulla kohdatuksi ja kuulluksi. Näitä mahdollisuuksia ei tulisi rajoittaa, vaan päinvastoin tukea, jotta jokainen perhe voi löytää parhaat ratkaisut hyvinvointinsa tueksi. On tärkeää, että kaikki terveydenhuollon ammattihenkilöt osoittavat tukensa perheiden ja lasten hyvinvointiin.

Suomen Osteopaattiliitto ry
Hallitus